

The Work that Reconnects - Le Travail qui relie

Cinq décennies de recherches et d'activisme ont fait de Joanna Macy une pionnière dans le cadre du nouveau paradigme de transformation personnelle et sociale, proposant une **solide méthodologie** sous la forme d'ateliers qui favorisent cette transformation.



Des dizaines de milliers de personnes dans le monde entier ont déjà participé aux ateliers et formations offerts par les nombreux facilitateurs du **Travail qui relie**. Ce « travail » aide les personnes à transformer le désespoir et l'apathie ressentis face à l'ampleur des ruptures et des effondrements en cours, en action inspirée, constructive et collaborative.

Il comprend des exercices pratiques et expérientiels qui nous invitent à explorer notre

lien avec le vivant, à exprimer nos émotions face à un système destructeur de vie et à faire émerger notre « éco-conscience », cette conscience qui englobe l'ensemble des êtres vivants. Et à recréer une relation sacrée avec la Terre et tous les êtres vivants.

Un atelier de **Travail qui Relie** se déroule en suivant un processus en **spirale**, comprenant 4 étapes. : s'ancrer dans la gratitude, honorer notre peine pour le monde, regarder avec des yeux neufs et aller de l'avant.

La spirale est comme la moëlle épinière de l'atelier. Elle est le fil conducteur qui guide les facilitateurs, et permet aux participants de vivre un véritable processus, et non une série d'exercices enfilés les uns après les autres.



Elle a décrit et offert cette méthodologie dans le manuel et livre de base « *Coming Back to Life: Practices to Reconnect Our Lives, Our World* » (1998) et qui est traduit en français: « **Ecopsychologie pratique et rituels pour la Terre - retrouver un lien vivant avec la nature** ».

Depuis 2011, l'**association Terr'Eveille**, située en Belgique, propose des ateliers de "Travail qui relie", pour que cette magnifique démarche puisse toucher, inspirer et servir de ressource aux personnes qui souhaitent s'investir dans le "changement de cap" vers une société qui soutient la vie.

Toutes les infos sur www.terreveille.be