

Initiatives d'évaluation inspirantes
menées dans le secteur de l'ErE-DD
Journée de l'Accord de Coopération lundi 14 octobre 2024

Dédramatiser l'évaluation :

des méthodes simples, ludiques, humaines et efficaces



Bernadette Leemans
écoconseillère



RACCOR
recherche action changements culturels ontologiques
vers une société qui
soutient la vie et le vivant



www.lesfougères.be/changements-culturels

Dédramatiser l'évaluation : des méthodes simples, ludiques, humaines et efficaces

Le projet

RACCOR

recherche
action
changements
culturels
ontologiques

vers une société qui
soutient la vie et le vivant

www.lesfougères.be/changements-culturels

Le contexte :

- Recherche-action :
recherche ← → actions
- Subsidié

Les partenaires

Les
Fougères
asbl


Sprouts
learning community


réseau
d'écologie
sensible


UNIVERSITÉ
DE NAMUR


Wallonie
Relance

www.lesfougères.be/changements-culturels

Actions

Existantes

Marches du temps profond

Anne-Kirstine de Caritat



Ateliers de Travail Qui Relie

Cercles de parole sur l'état du monde

Virginie Lambert



Parcours en écopychologie

Nathalie Everard



Créativité

Hélène Laviolette

Musique des plantes

Bernadette Leemans

Créées

Ponctuelles

Rencontres réseautage

Bascule vers un monde qui tient compte des limites

Grand jeu d'immersion Cap 2033

Embarquement vers la suite du monde

Hélène Laviolette et Claire-Anaïs Boulanger



Récurrentes

Humains en chemins

Constellations « Renouer nos liens à la Terre-Mère »

Expo photos « J'ai l'élan de »

Salons

Explorer le monde

- Veille
- Rencontre de réseautage
- Intervision sur les dominations systémiques
- Rencontre inspirante

Explorer les formats

- Rencontre transformative
- Cap 2033
- Humains en chemins
- Constellations systémiques
- Carnets de voyage
- Escale vers une société qui soutient la Vie et le Vivant

Explorer les thématiques

- Musique des plantes
- Comment me sentir appartenir à une communauté soutient ma vision du monde
- Bascule vers un monde qui tient compte des limites
- 8 grandes familles de leviers
- Renouer nos liens avec la Terre-Mère
- Humains en chemins
- Le sacré clown « Heyoka »
- Intégrer l'incertitude
- Et si on changeait les règles du jeu ?

Explorer les réactions

- Site internet
- Newsletters
- Exposition « J'ai l'élan de »
- Exposition « Vers une société qui soutient la Vie et le Vivant »
- Feuille avec les leviers
- Poème
- Stands à des salons

Explorer le monde

- Veille
- Rencontre de réseautage
- Intervision sur les dominations systémiques
- Rencontre inspirante

Explorer les formats

- Rencontre transformative
- Cap 2033
- **Humains en chemins**
- Constellations systémiques
- Carnets de voyage
- Escale vers une société qui soutient la Vie et le Vivant

Explorer les thématiques

- Musique des plantes
- Comment me sentir appartenir à une communauté soutient ma vision du monde
- Bascule vers un monde qui tient compte des limites
- 8 grandes familles de leviers
- Renouer nos liens avec la Terre-Mère
- Humains en chemins
- Le sacré clown « Heyoka »
- Intégrer l'incertitude
- **Et si on changeait les règles du jeu ?**

Explorer les réactions

- Site internet
- Newsletters
- **Exposition « J'ai l'élan de »**
- Exposition « Vers une société qui soutient la Vie et le Vivant »
- Feuille avec les leviers
- Poème
- Stands à des salons

- **Humains en chemins**

- **Exposition « J'ai l'élan de »**

- **Et si on changeait les règles du jeu ?**

Depuis le début de mes animations aux Fougères (2012)

- **Humains en chemins**

Cycle de 10 ateliers
en 4 parties :

- Corporel
- Atelier d'écriture/dessin → créativité - émotions
- Inspiration (nature, spirituel, auteurs)
- Cercle de parole → mise en mots - mental

ordre tiré au sort

Thèmes :

Le temps de vivre

Avoir bon

Ancrage

Les pieds dans la terre

Dans les yeux de qui je me regarde – choisir des collectifs
soutenants

Remercier nos soutiens

Regarder nos ombres

Partir ou rester ?

Les couleurs de nos vies – accueillir les diversités

Empathie et décentrement

Écoute le Vivant

• Exposition « J'ai l'élan de »



Les Fougères asbl



Pour une société qui soutient la Vie et le Vivant, j'ai l'élan de... faire circuler les savoirs !!

Barbara Christophe
 Big up Christophe

www.lesfougères.be/changements-culturels

Les Fougères asbl



Pour une société qui soutient la Vie et le Vivant, j'ai l'élan de... PRENDRE le temps en famille 😊

Samuel Joshua Audrey

www.lesfougères.be/changements-culturels

Les Fougères asbl



Pour une société qui soutient la Vie et le Vivant, j'ai l'élan de... d'être au plus proche de qui je suis à chaque instant, dans l'écoute joyeuse de ce qui souhaite s'exprimer par moi, dans la confiance que le Vivant, moi aussi!

www.lesfougères.be/changements-culturels

Les Fougères asbl



Pour une société qui soutient la Vie et le Vivant, j'ai l'élan de... écouter et faire connaître les invitations des cycles saisonniers : ralentir, prendre soin ...

www.lesfougères.be/changements-culturels

- **Et si on changeait les règles du jeu ?**

Foire Agricole de Battice – Journée des écoles

11 animations de 20 minutes

Élèves de 5e-6e primaire – groupes de 10-12

Bâton de parole

+

**Depuis le début de mes
animations aux Fougères
(2012)**

Objectifs de nos ateliers :

- Malaxer les concepts + apporter le regard externe
- S'imprégner des leviers/ingrédients dans l'harmonie fond-forme
- Semer des graines
- Jeux sans enjeux
- Passer un moment agréable

Objectifs des évaluations :

- Apprendre
- M'améliorer moi-même

* Et si on sortait de la pensée unique pour accueillir nos désaccords fertiles ? Mettre du « et » au lieu du « ou », déconstruire les rapports de domination (sources d'oppressions), reconnaître nos privilèges, dire d'où on parle, se donner le droit à l'erreur, sortir des rails.

* Comment passer du sacrifice au gain ? Mettre de la joie, de l'humour, du « avoir bon », des célébrations, de la convivialité, s'ancrer dans la gratitude, focus sur ce qui va bien, s'émerveiller devant la beauté du monde, ...

* Sortir de la vision anthropocentrée où les humains sont séparés de la « nature », vers une vision d'interdépendance, où les humains ont une place plus humble et où la relation est au centre ? Comment renouer nos liens avec la Terre-Mère ?
Car sa mère, on ne la vend pas (sauf si on est psychopathe :-/ ...)

RACCOR

recherche
action
changements
culturels
ontologiques

* Comment construire ensemble un nouveau contrat social qui donne envie de donner le meilleur de nous-mêmes pour aller lucidement vers une société désirable pour toustes ? Comment retisser de la coopération ? Quelle(s) gouvernance(s) ?

* Où est-ce que j'ai le pouvoir d'agir maintenant ? Comment accueillir mon impuissance et faire le deuil là où je n'ai pas de pouvoir ?

vers une société qui soutient la vie et le vivant 8 grandes catégories de leviers

* Comment nourrir mon sentiment de sécurité intérieure pour oser aller vers l'inconnu ?
Comment sortir de la peur du manque pour avoir confiance dans la vie et lâcher-prise ?

* Comment nourrir l'empuancement individuel au service du bien commun ?
Comment trouver l'équilibre entre prendre soin de mes besoins personnels/actuels et œuvrer pour le collectif/l'avenir/les autres espèces ?
Comment être à ma juste place et déployer mes talents ? Comment valoriser l'empathie et l'entraide ?

* Comment combiner les approches mentale, émotionnelle, corporelle, spirituelle ?
Comment augmenter la part de chacune des 3 dernières avec l'objectif d'harmoniser les 4 ?

Hypothèses de travail - oct 2023



www.lesfougères.be/changements-culturels



Autres hypothèses

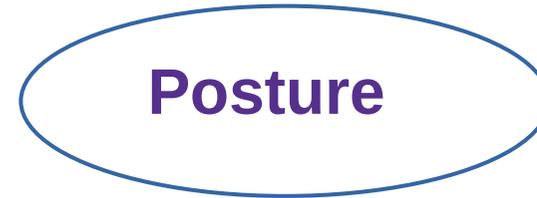
- Transmission par personnes imprégnées, qui le vivent, qui l'incarnent
- Les rencontres transformatives, tiers-lieux (mixité d'usages, mouvements, incertitudes, communs)
- L'image de l'humanité influence nos actions
- Le droit à la vulnérabilité commence par soi-même
- Prendre soin de nos blessures individuelles
- Allers-retours entre l'individuel et le(s) collectif(s) – rester en lien avec tous
- Nourrir l'égrégor de la confiance au lieu de celui de la peur

Éléments forts

- Connexion au vivant, conscience de l'interdépendance, du temps long
- Créativité, corporel, émotions, intuitions, arts (dont poésie) – déconnecter le mental
- Déconstruire les dominations (nombreuses, profondes) - Les pièges des tentatives d'inclusivité
- Ces leviers sont des horizons - Chemins d'humilité
- Expérimenter puis mettre des mots – Rendre visibles, célébrer, témoigner
- Les tabous : mort (+ corollaires), argent, pouvoir, plaisir, échec, ...

Leviers/ingrédients :

- faire de son mieux
- systémique – plusieurs chemins
- voir les oppositions comme des tensions → rechercher un équilibre dynamique
- ludique
- intégralité : mental, émotions, corps, situé dans un contexte et dans des relations
- à l'**écoute**
- accueillir l'autre là où il.elle est
- sentiment de sécurité intérieure → ambiance
 - les grandes règles du jeu (ou cadre de sécurité)



Écouter ce qui est vivant :

Ajustement permanent

Fonctionnement organique

Outil d'évaluation 1

Écouter ce qui est vivant

- Ajustement permanent
 - Demande un solide ancrage
 - Avoir un cap
 - Définir le cadre à l'intérieur duquel rester et le dire / donner du sens
 - Posture de danseur.euse
 - Sortir ses antennes
 - Se balader dans le système (l'animation)
 - Lorsque qch n'est plus fluide → réajuster ou pas en fonction du reste du groupe et du cadre

Conditions :

être bien réveillé.e !

Limites :

animer en solo

accepter que ça parte dans une toute autre direction ...

Et c'est comme ça qu'on touche la Magie !

Outil d'évaluation 2

Météo intérieure

Météo de sortie - Avec ou sans météo d'entrée

- Comment je me sens
- Ce que j'en retire

- Moment en solo
- Tour de parole

// Pouces (version rapide – non influencée)

- Noter (y compris dans le pv) / enregistrer

Corporel !

Conditions :

créer de la confiance

être ok avec sa vulnérabilité - « faire de son mieux »

Limites :

influencé.es par les précédent.es

peu de recul

Dédramatiser l'évaluation : des méthodes simples, ludiques, humaines et efficaces

Les résultats ou les enseignements

Besoins :

Donner du sens

Les accueillir là où ils.elles sont

Constats :

Les gens ont juste besoin d'un espace où expérimenter/réfléchir ensemble.

Tout est déjà en eux !

Dédramatiser l'évaluation :
des méthodes simples, ludiques, humaines et efficaces

- Pour nourrir les échanges : quels sont les questionnements sur la démarche d'évaluation intéressantes à partager ?

Comment acquérir / transmettre cette posture d'écoute ?

Comment formaliser les compétences sous-entendues ?

→ transition intérieure, chemin personnel

Dédramatiser l'évaluation : des méthodes simples, ludiques, humaines et efficaces

Liens avec les interventions du matin :

- Ce que fait les Fougères depuis 2011 :

« Se reconnecter à la Terre,
Faire vivre nos utopies,
Enraciner l'estime de soi »

autrement dit : « prendre soin de soi, des autres et du vivant »

→ correspond à la démarche One Health

- Le principe d' « écouter ce qui est vivant »

sort de la logique « moyens → fins »

est dans la logique « rebondir sur les conditions et le potentiel pour viser des effets »

« petits efforts → grands effets »

→ correspond à ce que disait Gaëlle Jeanmart inspirée par les travaux de François Julien

Initiatives d'évaluation inspirantes menées dans le secteur de l'ErE-DD

Journée de l'Accord de Coopération lundi 14 octobre 2024

Dédramatiser l'évaluation :

des méthodes simples, ludiques, humaines et efficaces

Merci pour votre attention !

Bernadette Leemans

Écoconseillère

www.lesfougères.be - bernadette.leemans@lesfougères.be - 0498 54 33 81

